



SPORT

## L'AIR DE RIEN

📍 Héric

🌐 Site Internet

☎ 06 06 83 68 68

✉ Courriel

**i** Quatre activités sportives de proposées

1- Basket en loisir le lundi soir à partir de 20h45

2- Course à pied le dimanche matin à 10h et également en semaine

3- Randonnées pédestres les 2èmes et 4èmes vendredis matins de chaque mois, départ 9 heures parking du super U

- Randonnées pédestres un week-end par mois, départ 8h15, parking du super U

4- marche nordique les lers et 3èmes samedis de chaque mois, départ 9h

🗨 Président : M. Lionel RUCHAUD



Vue plan



☰ RETOUR À LA LISTE



**Mairie d'Héric**

2 Rue Saint Jean  
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

📞 CONTACTEZ-NOUS

**Horaires :**

**Lundi - Mercredi - Vendredi**

9h-12h30 / 14h-17h30

**Mardi et Jeudi**

9h-12h30

**Samedi**

9h30-12h00