



RESSOURCES POUR LES PARENTS

VOICI QUELQUES RESSOURCES POUR LES PARENTS DE LA PART DES SERVICES PETITE ENFANCE ET AFFAIRES SCOLAIRES

Mis en ligne le 20 avril 2020

Le blog du Relais Petite Enfance

<https://les-petits-pas.jimdofree.com/blog/actualite/> ↗

Site de la CAF :

<https://monenfant.fr/> ↗

Ce site réunit l'ensemble des informations utiles à destination des parents comme l'annuaire des services d'écoute, des fiches explicatives, des conseils pratiques, ...

MES VACANCES À LA MAISON : Centre de loisirs virtuel en lien avec les équipes de la direction de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative (DJEPPVA).

Il propose chaque jour aux parents de nouvelles activités ludiques et éducatives à faire avec les enfants et avec les adolescents, notamment ceux en situation de handicap (des activités manuelles, artistiques, musicales, scientifiques ainsi que des jeux sportifs, des recettes de cuisine, des contes...).

PLATEFORME ENFANT & COVID : <http://www.enfance-et-covid.org/> ↗

Ressources pour accompagner les parents, futurs parents et professionnels de l'Enfance, dans cette de confinement.

Besoin d'un soutien psychologique :

0 800 130 000 : numéro vert ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Guide des parents confinés : 50 astuces de pros

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro.pdf>

Pour un confinement respectueux de tous

[document ci joint](#)

Réseau Parentalité Créative :

✓ la hotline SOS Parentalité :

Un service d'écoute gratuit pour tous les parents :

- Composez le 0974 763 963
- 15 minutes pour relâcher la pression
- Un service anonyme et gratuit (appel non-surtaxé)
- Du lundi au samedi, de 8h à 12h et les mercredis et vendredis, de 20h à 22h
- Des consultants en parentalité à l'écoute

✓ Un groupe de discussion :

Un groupe de soutien créé spécialement pour les parents en cette période inédite, à l'initiative de Catherine Dumonteil-Kremer.

Les 80 consultant.e.s en parentalité du Réseau Parentalité Créative se mettent à la disposition de tous les parents, aussi longtemps que nécessaire.

<https://www.facebook.com/groups/2725728787713643/>

Vous y trouverez soutien, astuces, idées anti-pétage de plomb et bonne humeur !

✓ Des ressources :

4 planches - « Le confinement en famille dans la bonne humeur » : [Episode 1](#) [Episode 2](#) [Episode 3](#) [Episode 4](#)

Articles « [Contagion émotionnelle à prévoir](#) » et « [10 idées pratiques pour faire face au confinement](#) »

Livret « [Sans fessée, comment faire ?](#) »

Dossier « [Colère, punitions – récompenses : Comment s'en sortir ?](#) »



RETOUR À LA LISTE



Mairie d'Héric

2 Rue Saint Jean
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Lundi - Mercredi - Vendredi

9h-12h30 / 14h-17h30

Mardi et Jeudi

9h-12h30

Samedi

9h30-12h00

